

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

「RUNNET体調チェック(スマホ)」もしくは「体調チェックシート(紙)」(P.7) にご記入のうえでお来場ください。

SUMMER NIGHT RUN



サマーナイトラン 四日市大会

2021

7/3
Sat.

参加のご案内

新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

- ① 主催者は、競技運営目的以外に、感染症予防対策目的に個人情報を保健所・医療機関などのこれらの情報を必要とする第三者へ提供することがあります。
- ② 主催者による、新型コロナウイルス感染拡大防止のための指示に従わない参加者には、他の参加者の安全性を確保するために、出走を取り消したり、途中競技中止、会場での待機、会場からの退出を求めることがあります。
- ③ 主催者は、今回取得した感染防止チェックリスト等の健康管理、感染防止上の個人情報を、大会終了後1か月間保管します。
- ④ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- ⑤ 後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査にご協力いただく場合があります。
- ⑥ 以下の事項に該当する場合は、参加をご辞退ください。
 - ・37.5度以上の発熱がある場合。
 - ・強い倦怠感や息苦しさがある場合。
 - ・普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合。
 - ・味覚、嗅覚に異常を感じる場合。
 - ・家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合。
 - ・糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ⑦ 参加者の居住地について
 - ・居住地に政府・自治体からの緊急事態宣言が発出されている場合は参加を自粛してください。(この際、参加料は返金手数料を除き全額をRUNPOポイントで返金いたします。)
- ⑧ 参加者とその家族及び同居人について
 - ・参加者とその家族や同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診がある場合は参加をご辞退ください。
 - ・参加者とその家族や同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している国に訪問した場合は参加をご辞退ください。
- ⑨ 会場ではこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ⑩ 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ⑪ 応援者の来場、コース上での応援は控えください。
- ⑫ 当日は感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがってください。
- ⑬ 大会運営は以下の対策を行います。
 - ・手荷物預かりは行いませんので、係の指示に従い指定された手荷物置き場を使用してください。
 - ・基本的に更衣室はありませんので、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
 - ・会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
 - ・スタッフは常時マスクを着用します。
 - ・特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
 - ・参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時含む)。
 - ・スタート前に検温を行います。37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場をお願いします。
 - ・スタートは少人数のウェーブスタートとします。
 - ・会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
 - ・途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
 - ・会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。
 - ・コース内は安全確保のため、出場ランナーのみの出走とし、自転車などの伴走はできません。

開催日

2021年 7月3日(土) 雨天決行

種 目

ハーフマラソン (21.0975km) / 3時間リレーマラソン
ジュニアラン (1.4km) / 親子ラン (1.4km)
キッズラン (42.195m)

会 場

霞ヶ浦緑地 霞ヶ浦第3野球場
(三重県四日市市羽津乙5169)

大会スケジュール

15:00 検温・受付開始	17:55 ハーフスタート (1分毎ウェーブスタート)
17:00 開会式	18:00 3時間スタート
17:10 キッズラン スタート	19:15 沖縄ミニライブ
17:20 ジュニアラン スタート	21:00 制限時間
17:25 親子ラン スタート	

コロナ対策

スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。
※レース中は外していただいても結構です。

選手受付

事前に送付するハガキを受付に持参してください。ナンバーカードと記録計時用ランナーズチップをお渡しします。

重要事項

来場時、検温を指定場所にて行いますので協力をお願いします。また、検温の際には「体調チェックシート(スマホもしくは紙)」の提出を必ずお願いします。検温OKの目印として、リストバンドをお渡ししますので、必ず手首に装着してください。



※体調チェックシート(7ページ)はご自身でプリントしてください。 スマホ版体調チェックページ

記録計時

記録計時は、ランナーズチップで行います。リレーマラソンはタスキ、ハーフマラソンはナンバーカードにチップが装着されていますので取り外さないでください。

※キッズラン、親子ラン、ジュニアランは非計測です。
※周回管理はご自身でおこなってください。

コースについて

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者がコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

- コースは左側通行、追い抜く際は右側からお願いします。
- 前のランナーや一般歩行者の無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- スタートまで、マスクの着用をお願いします。※レース中は外して頂いて結構です。
- 会場内、コース上での応援はご遠慮ください。

ハーフマラソンスタートについて

コロナ対策

スタート待機時の密集を避けるために、ナンバーカードの色で、1分毎のウェーブスタートを行います。各グループは待機時に前後の間隔を保った状態で整列いただき、そのままスタートラインを通過していただきます。

- ※スタート整列時はマスクを着用してください(レース中は外して頂いても結構です)。
- ※ナンバーカードは予想タイム順となっています。
- ※タイムの速い方から約75名づつスタートします。

ご自身のグループでスタートできない場合は、異なるグループの最後尾に合流願います。尚、記録はスタートマット通過後の自動計測となりますので、スタート時間の遅れによるタイム・順位の不利はありません。

スタート時間		
ナンバーカード色	スタート	ナンバー
青	17:55 スタート	1001~1075
黄	17:56 スタート	1076~1150
ピンク	17:57 スタート	1151~1225
緑	17:58 スタート	1226~1285

※リレーマラソンは、18:00一斉スタートとなります。

記録速報・記録証・表彰について

- 本大会の記録証は写真入り記録証ランフォト+です。競技終了後、下記QRコードから記録証をダウンロードできます。
- 大会当日は、ランナーズアップデートで速報タイムを確認できます。
- 表彰は、ハーフマラソンはネットタイム、リレーマラソンは、グロスタイムで行います。

※ハーフマラソンは、ウェーブスタート方式でスタート時間が固定ではありませんので、ネットタイムをご確認ください。

※リレーマラソンのグロスタイムは、一律18:00からの設定となります。

※ランフォト+記録証の掲載日に関しては大会HPでご確認ください。



ナンバーや氏名からランナーの情報を閲覧できます。



スマートフォンの操作で、写真入りweb完走証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝10時から大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

URL

<https://runners-runnet-nightrun.jp>



お問い合わせ先

サマーナイトラン四日市大会事務局 (アールビーズ三重事業所内)

事前 mie@runners.co.jp

メールの件名に"大会名"を記入ください。

前日・当日 TEL : 080-9580-3476

7月2日(金) 9:00~18:00 / 7月3日(土) 9:00~22:00

※緊急連絡以外のご遠慮ください。

給水所・給食

コース上1カ所に給水所を設置します。(2.5km毎に水とスポーツドリンクを設置)熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。給食はご自身でご準備ください。

コロナ対策

- ・手渡しは行いません。
- ・ゴミは、必ずコース上に設置されたゴミ箱へ捨ててください。

更衣室

コロナ対策

- ・密回避のため、更衣室のご用意はありません。ご了承ください。

荷物預かり

会場に手荷物置き場スペースを設置します。
貴重品はご自身にて管理してください。

トイレ

球場内の常設トイレをご利用ください。

コロナ対策

- ・使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。
- ・2m間隔をあけて整列願います。

参加賞 (大会オリジナルタオル)

受付時に、大会オリジナルタオルをお渡しします。



大会オリジナルTシャツ (事前販売分のみ)

大会オリジナルTシャツを事前にご購入された方は、受付時にTシャツをお渡しいたします。

アミノバイタル®がSUMMER NIGHT RUN四日市をサポート!

SUMMER NIGHT RUN四日市に参加される皆様には、カラダ全体のコンディショニングのための「アミノバイタル® プロ」と、長時間エネルギー持続の「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー」をスタート前に配付します。

ゴール後にはリカバリーのために「アミノバイタル® GOLD」、「アミノバイタル® GOLD2000ドリンク」の両方を提供。アミノバイタル®が皆様のフルサポートいたします!



URL <https://www.ajinomoto.co.jp>

会場アクセス

- 公共交通機関 ●JR富田浜駅、
ご利用の方 近鉄霞ヶ浦駅より徒歩約25分(約2km)
- お車 ●伊勢湾岸道路 みえ川越ICより約15分
ご利用の方



駐車場

霞ヶ浦緑地公園駐車場をご利用ください(無料)。

※詳細は次ページのコースマップ、会場図を参照ください。

※当大会の占有ではありません。満車になる可能性があるため、できるだけ乗り合わせでお越しください。

その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ランナースチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、実費(2,000円)を負担していただきます。

コロナ対策

- ・会場内では、ソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用をお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・会場内、コース上の応援はご遠慮ください。

過去の気象情報

	2020	2019	2018
天 候	雨	雨	曇り
気温(18時)	20.4℃	23.8℃	25.7℃
降水量(3時間)	1.0mm	0.5mm	0.0mm
湿度(18時)	98%	99%	88%

コースマップ



<コース注意事項>

- コースは**片側一方走行**になります。(コース全幅約4～5m)
- 左側走行**をお願いします。コースに設置するカラーコーンより反対側へは出ないでください。
- 周回管理はご自身でおこなってください**。スタッフは誘導はしません。

<ランナーのマナー>

- 前のランナーの**無理な追い抜きは危険な為、禁止です**。一声かけるなど配慮をください。
- 3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 会場では、走行時を除いて常時マスクの着用をお願いします。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

会場詳細図

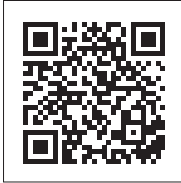


新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。



厚生労働省提供の**新型コロナウイルス接触確認アプリ**
"COCOA"のインストールをお願いします！
COVID-19 Contact Confirming Application

iOS 用



Android 用



トライアルマラソン参加者は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。
「COCOA」をインストールすることで、以下2点の対策を講じることができます。

- ①大会前に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がなかったか
- ②大会後に参加者内で新型コロナウイルス陽性者が確認された場合
参加者内で濃厚接触者がいなかったか

新型コロナウイルス対策事前チェック

1 大会前までに

- ☐ 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」(厚生労働省)のインストールをお願いします。
- ☐ 事前に大会HPの「新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約」のご確認をお願いします。

2 来場時に

- ☐ 来場の際は、マスク着用をお願いします。
- ☐ 受付時にRUNNET体調チェックの画面提示及び体調チェックシートのご提出をお願いします。
- ☐ 来場者には全員に検温を実施します。
- ☐ RUNNET体調チェック及び体調チェックシート※1で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上の方はご参加をお断りさせていただきます。

※1 体調チェックに関してはP6～P7参照

3 大会中

- ☐ 走行時以外はできるだけマスク着用にご協力をお願いします。
- ☐ スタートでは1～2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- ☐ 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ☐ トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

4 大会終了後

- ☐ 表彰式は行いません。
- ☐ 大会終了後は速やかに解散をお願いします。 ※同会場での打ち上げは禁止致します。
- ☐ ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。尚、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

① RUNNET上で体調チェックの上、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

② 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入の上ご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。

「体調チェックシート」をご自身でプリントし、2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

ご協力をお願い致します。

A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは
右のQRコードからアクセス



ログイン後、アクセスしてください。

STEP1

Myページから
体調チェックを選択



スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「イベント
参加・チェックシート」
を選択してください。

STEP2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調
チェックシートの設問に答えてください。
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、
上記画面の提示をお願い
します。

大会当日を含む2週間の
体調チェックで該当症状
がある場合、上記画面が
表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、
2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

【大会当日提出必須書類】

受付時に必ず提出をお願いします

提出日： 月 日

検温チェック
スタッフがチェックします。

新型コロナウイルス
感染症についての

体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

同意のチェックを入れてください。

☐ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。 ※日付はご自身でご記入ください。

チェックリスト	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	大会前日	大会当日
1 どのに痛みがある																
2 咳(せき)が出る																
3 痰(たん)が出たり、からんだりする																
4 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーは除く																
5 頭が痛い																
6 体にだるさなどがある																
7 発熱の症状がある																
8 息苦しさがある																
9 味覚異常(味がしない)																
10 嗅覚異常(匂いがしない)																
11 体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12 薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を 緩和させる薬剤																

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」より

