

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

「RUNNET体調チェック(スマホ)」もしくは「体調チェックシート(紙)」(P.7) ご記入のうえご来場ください。

SUMMER NIGHT RUN



サマーナイトラン 宿毛大会

2021
11/20
Sat.

※当初は9月18日(土)開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の蔓延により11月20日(土)に開催を延期して開催いたします。

参加のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約

- ① 主催者は、競技運営目的以外に、感染症予防対策目的に個人情報(保健所・医療機関などのこれらの情報を必要とする第三者へ提供することがあります)。
- ② 主催者による、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための指示に従わない参加者には、他の参加者の安全性を確保するために、出走を取り消したり、途中競技中止、会場での待機、会場からの退出を求められることがあります。
- ③ 主催者は、今回取得した感染防止チェックリスト等の健康管理、感染防止上の個人情報を、大会終了後1か月間保管します。
- ④ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- ⑤ 後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査にご協力いただく場合があります。
- ⑥ 以下の事項に該当する場合は、参加をご辞退ください。
 - ・37.5度以上の発熱がある場合。
 - ・強い倦怠感や息苦しさがある場合。
 - ・普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合。
 - ・味覚、嗅覚に異常を感じる場合。
 - ・家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合。
 - ・糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ⑦ 参加者とその家族及び同居人について
 - ・参加者とその家族や同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診がある場合は参加をご辞退ください。
 - ・参加者とその家族や同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している国に訪問した場合は参加をご辞退ください。
- ⑧ 会場ではこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ⑨ 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ⑩ 応援者の来場、コース上での応援はお控えください。
- ⑪ 当日は感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示にしたがってください。
- ⑫ 大会運営は以下の対策を行います。
 - ・手荷物預かりは行いませんので、係の指示に従い指定された手荷物置き場を使用してください。
 - ・基本的に更衣室はありませんので、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
 - ・会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
 - ・スタッフは常時マスクを着用します。
 - ・特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
 - ・参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時含む)。
 - ・スタート前に検温を行います。37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場をお願いします。
 - ・スタートは少人数のウェーブスタートとします。
 - ・会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
 - ・途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
 - ・会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。
 - ・コース内は安全確保のため、出場ランナーのみの出走とし、自転車などの伴走はできません。

給水所・給食

本大会は給水所を設置いたしません。
リレー種目に参加する方には受付時に飲料をお渡しします。リレー待機時間に各自で給水をお願いします。
ソロの部は、コース上に机を設置しますので、受付時に渡したドリンクを各自で机に置き、給水をお願いします。

コロナ対策

- ・手渡しは行いません。
- ・ゴミは持ち帰りにご協力をお願いします。

更衣室

コロナ対策

- ・密回避のため、**更衣室のご用意はありません。**ご了承ください。

荷物預かり

会場に手荷物置き場スペースを設置します。
貴重品はご自身にて管理してください。

トイレ

競技場の常設トイレをご利用ください。

コロナ対策

- ・使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。
- ・2m間隔をあけて整理願います。

参加賞

受付時に、大会オリジナルTシャツをお渡しします。



※親子ラン、ジュニアランには宿毛市オリジナルセットをお渡しします。

待機時

選手の待機場所は陸上競技場内の芝生となっております。
必要であれば各自でレジャーシートなどのご用意をお願いします。
なお、待機時の食事はご遠慮ください(栄養補給のゼリー等は可)。
また、夜間の開催となりますので寒くなることが予想されます。
各自、上着や毛布を準備するなど、十分な防寒対策をお願いいたします。

会場アクセス

- 宇和島市方面からお越しの場合
松山自動車道 津島高田ICより約1時間10分
- 四万十市方面からお越しの場合
中村宿毛道路 宿毛和田ICより約10分



駐車場

宿毛市総合運動公園駐車場をご利用ください(無料)。
※詳細は次ページのコースマップ、会場図を参照ください。
※当大会の占有ではありません。満車になる可能性があるため、できるだけ乗り合わせでお越しください。

その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ランナーズチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、実費(2,000円)を負担していただきます。

コロナ対策

- ・会場内では、**ソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用**をお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・会場内、コース上の応援はご遠慮ください。

過去の気象情報

	2020	2019	2018
天 候	雨のち晴	晴	曇り
気温(18時)	18.7℃	11.5℃	12.6℃
降水量(3時間)	0.0mm	0.0mm	0.0mm
風速(18時)	1.0m/s	1.7m/s	1.4m/s

コース図・会場図



<コース注意事項>

- コースは**片側一方走行**になります。(コース全幅約4~5m)
- 右側走行**をお願いします。
- 周回管理はご自身でおこなってください。**
記録の速報はランナーズアップデートに表示されます。

<ランナーのマナー>

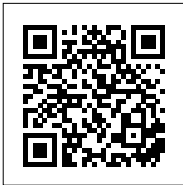
- 前のランナーの**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**一声かけるなど配慮をください。
- 3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 会場では、走行時を除いて常時マスクの着用をお願いします。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。



厚生労働省提供の**新型コロナウイルス接触確認アプリ**
"COCOA"のインストールをお願いします！
COVID-19 Contact Confirming Application

iOS 用



Android 用



トライアルマラソン参加者は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。
「COCOA」をインストールすることで、以下2点の対策を講じることができます。

- ①大会前に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がなかったか
- ②大会後に参加者内で新型コロナウイルス陽性者が確認された場合参加者内で濃厚接触者がいなかったか

新型コロナウイルス対策事前チェック

1 大会前までに

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」(厚生労働省)のインストールをお願いします。
- 事前に大会HPの「新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約」のご確認をお願いします。

2 来場時に

- 来場の際は、マスク着用をお願いします。
- 受付時にRUNNET体調チェックの画面提示及び体調チェックシートのご提出をお願いします。
- 来場者には全員に検温を実施します。
- RUNNET体調チェック及び体調チェックシート^{※1}で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上の方はご参加をお断りさせていただきます。

※1 体調チェックに関してはP6～P7参照

3 大会中

- 走行時以外はできるだけマスク着用にご協力をお願いします。
- スタートでは1～2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

4 大会終了後

- 大会終了後は速やかに解散をお願いします。 ※同会場での打ち上げは禁止致します。
- ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。尚、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

① RUNNET上で体調チェックの上、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。

② 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入の上ご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。

「体調チェックシート」をご自身でプリントし、2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

ご協力をお願い致します。

A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは
右のQRコードからアクセス



ログイン後、アクセスしてください。

STEP1

Myページから
体調チェックを選択



スマートフォンにて
RUNNETにログイン。
マイページ上の「イベント
参加・チェックシート」
を選択してください。

STEP2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調
チェックシートの設問に答えてください。
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、
上記画面の提示をお願い
します。

大会当日を含む2週間の
体調チェックで該当症状
がある場合、上記画面が
表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、
2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

【大会当日提出必須書類】

受付時に必ず提出をお願いします

提出日： 月 日

検温チケット
スタッフがチェックします。

新型コロナウイルス 感染症についての

体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

同意のチェックを入れてください。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。 ※日付はご自身でご記入ください。

チェックリスト	日付	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	大会前日	大会当日
1 のどに痛みがある																
2 咳(せき)が出る																
3 痰(たん)が出たり、からんだりする																
4 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーは除く																
5 頭が痛い																
6 体にだるさなどがある																
7 発熱の症状がある																
8 息苦しさがある																
9 味覚異常(味がしない)																
10 嗅覚異常(匂いがしない)																
11 体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12 薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状を 緩和させる薬剤																

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症」についての体調管理チェックシートより



- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。