本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

「RUNNET体調チェック(スマホ)」もしくは「体調チェックシート(紙)」(P.7) ご記入のうえご来場ください。

# 

サマーナイトラン 四日市大会

### 参加のご案内

#### 新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

- ①以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
- ・37.5度以上の発熱がある場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
- 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合
- ②大会運営は以下の対策を行います。
- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- •特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
- 更衣室はないため、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
- スタート前に検温を行う場合があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
- 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- ③参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時含む)。
- ④来場する応援者は常時マスクを着用してください。
- ⑤会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

- ⑥こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ⑦他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ1m以上)を確保 してください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。
- ⑧イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
- ⑨感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。
- ⑩イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- ①後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただく場合があります。
- ②参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。その際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。
- ③参加者および同居人が開催日の 2 週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局にご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。
- (係緊急事態宣言等発令下でも、政府や自治体の定めるガイドラインに則り、開催の可否を判断していきます。

#### 開催日

#### 2022年 8月6日(土) 雨天決行

#### 種目

ハーフマラソン (21.1km) / クォーターマラソン (10.55km) 3時間リレー / 3時間ソロ/ミニ駅伝 ジュニアラン (約1.3km) / 親子ペアラン(約1.3km) キッズラン(42.195m)

#### 会場

四日市市中央緑地運動施設 中央陸上競技場 (三重県四日市市日永東1-3-21)

#### 大会スケジュール

15:00	受付開始/検温・体調チェックシート提出
15:50	ミニ駅伝スタートセレモニー

16:00	ミニ駅伝スタート
10.00	――例ハロン・

21:00 制限時間

21:30 閉場

#### コロナ対策

スタート整列時も含め、会場内ではできる限りマスクを着用してください。 ※レース中は外していただいて結構です。

#### 選手受付

事前に送付するハガキを受付に持参してください。ナンバーカード とランナーズチップをお渡しします。

重要事項

来場時、検温を指定場所にて行いますのでご協力お願いします。また、検温の際には「体調チェックシート(スマホもしくは紙)」の提出を必ずお願いします。検温OKの目印として、リストバンドをお渡ししますので、必ず手首に装着してください。



※体調チェックシート(7ページ)はご自身でプリントしてください。 スマ

スマホ版体調チェックページ

#### 記録計時

記録計時は、ランナーズチップで行います。

リレーマラソン、ミニ駅伝はタスキ、3時間ソロ、ハーフ・クォーターマラソンはナンバーカードにチップが装着されていますので取り外さないでください。

※3時間リレー・ソロの部は、時間内に走行した周回数を競います。 同じ周回数の場合は、先に最終周回に入ったチームを上位とします。

※キッズラン、親子ペアラン、ジュニアランは非計測です。

※周回管理はご自身でおこなってください。

#### コースについて

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者がコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

#### 下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

- ●コースは左側通行、追い抜く際は右側からお願いします。
- ●前のランナーや一般歩行者の無理な追い抜きは大変危険です。 追い抜く際はひと声かけるなどご配慮ください。
- ●3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ●ツバ吐きは禁止です。
- ●途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- ●可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- ●スタート整列時、中継待機時まで、マスクの着用をお願いします。 ※レース中は外して頂いて結構です。
- ●会場内、コース上での応援はご遠慮ください。

#### 更衣室・荷物預かり

#### ●更衣室あり

※スペースに限りがございますのでできる限り着替えての来場や着替え 用ポンチョなどのご利用にご協力ください。

#### ●荷物置き場あり

※貴重品はご自身にて管理してください。

#### 記録速報・記録証・表彰について

- ●本大会の記録証は写真入り記録証ランフォト+です。競技終了後、下記 QRコードから記録証をダウンロードできます。
- ●大会当日は、ランナーズアップデートで速報タイムを確認できます。
- ※ランフォト+記録証の掲載日に関しては大会HPでご確認ください。





ナンバーや氏名 からランナーの 情報を閲覧でき ます。

#### ランフォト つ



スマートフォンの 操作で、写真入り web完定証(速報)を作成。画像 を保存して、ご自 宅のPC等から 印刷できます。

#### 開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会 当日、朝10時から大会HPにてお知らせします。 電話でのお問い合わせはご遠慮ください。



https://runners-runnet-nightrun.jp



#### お問い合わせ先

サマーナイトラン四日市大会事務局(アールビーズ三重事業所内)



mie@runners.co.ip

メールの件名に"サマーナイトラン四日市大会"と記入ください。



TEL: 070-1053-6145

8月5日(金) 9:00~18:00 / 8月6日(土) 9:00~22:00 ※緊急連絡以外はご遠慮ください。

#### 給水所・給食

スタートフィニッシュ地点のコース上1カ所に給水所を設置します。 (水とスポーツドリンクを設置)熱中症・脱水症予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。給食はご自身でご準備ください。

#### コロナ対策

- ・手渡しは行いません。
- ・給水用の紙コップは、必ずコース上に設置されたゴミ箱へ捨ててください。

#### キッチンカー FARM DINER

三重県菰野町のキッチンカー、ファームダイナーさんが出店 します!

レモネード、かき氷、ライスサンドイッチなどを販売。リレーの待機時間に、フィニッシュ後に、ぜひご利用ください!



#### トイレ

会場内の常設トイレをご利用ください。

#### コロナ対策

- ・使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。
- ・2m間隔をあけて整列願います。

#### 参加賞

受付時に、大会オリジナルタオルをお渡しします(キッズラン除く)。 キッズラン、ジュニアラン、親子ランの参加者にはフィニッシュ後、かき 氷チケットを進呈!

キッチンカーのファームダイナーでお受け取りください。



#### 大会オリジナルTシャツ(事前販売分のみ)

大会オリジナルTシャツを事前にご購入された方は、受付時にTシャツを お渡しいたします。

#### 協賛・東ソー株式会社



#### 🔷 東ソー株式会社

東ソーは、山口県周南市と三重 県四日市市に事業所を置く、総 合化学メーカーです。

東ソー四日市事業所が位置する霞コンビナート内には、多くの化学工業企業があり、日常生活に係る多くの製品の原料を作っています。 当社は、基礎原料やユーティリティ(電気・蒸気)を製造し、コンビナート各社へ供給するなど、その中心的役割を担っています。

当社はこれからも、化学メーカーとして環境保全と安全確保を第一に、 みなさまの生活に役立つ製品作りに取り組んでいきます。

当日は、みなさんの快走を応援しています!

#### URL https://www.tosoh.co.jp/

#### 会場アクセス

- 近鉄名古屋線 新正駅より、徒歩13分
- ・ 近鉄内部線 日永駅より、徒歩10分
- ・ 近鉄内部線 赤堀駅より、徒歩15分
- 近鉄名古屋線 四日市駅より三重交通バス「笹川ジャブ」「笹川テニス場」「県立総合医療センター」「平田町駅」「宮妻口」「椿大神社」「小山田病院」行きで、「中央緑地公園前」下車(所要時間10分)
- ・近鉄四日市駅よりタクシー 10分



#### 駐車場

四日市市中央陸上競技場駐車場をご利用ください。(無料) ※詳細は次ページのコースマップ、会場図を参照ください。

※当大会の占有ではありません、満車になる可能性があるため、できるだけ乗り合わせでお越しください。

#### その他

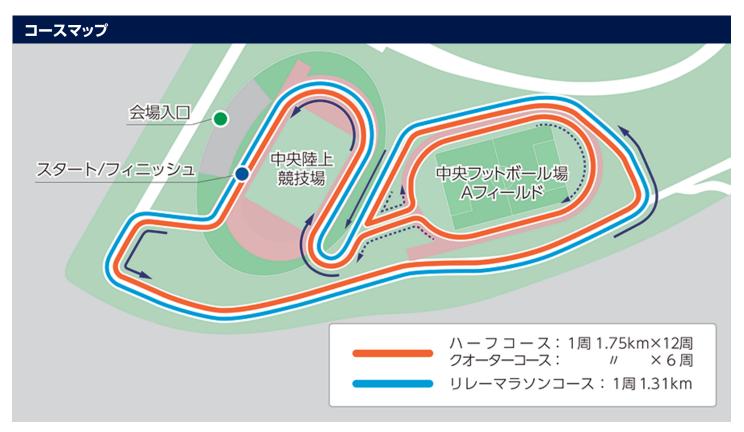
- ●大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。
- ●走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、 最寄りのスタッフにお声掛けください。
- ●参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ●ランナーズチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、 実費(2,000円)を負担していただきます。

#### コロナ対策

- ・会場内では出来る限りソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、 マスク着用をお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・会場内、コース上の応援はご遠慮ください。

#### 過去の気象情報

		2021	2020	2019			
天	候	曇り	晴れ	曇り			
気温(	18時)	28.3℃	28.0℃	28.7℃			
降水量	■(3時間)	0.0 <sub>mm</sub>	0.0 <sub>mm</sub>	0.0 <sub>mm</sub>			
湿度	18時)	83%	85%	93%			



#### <コース注意事項>

- ●コースは片側一方走行になります。(コース全幅約4~5m)
- ●左側走行をお願いします。コースに設置するカラーコーンより反対側へは出ないでください。
- ●周回管理はご自身でおこなってください。スタッフは誘導はしません。

#### <ランナーのマナー>

- ●前のランナーの無理な追い抜きは危険な為、禁止です。ひと声かける などご配慮ください。
- ●3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ●ツバ吐きは禁止です。
- ●会場では、走行時を除いて常時マスクの着用をお願いします。
- ●可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- ●途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。



- ※会場内にゴミ箱はありません。ゴミのお持ち帰りにご協力をお願いします。
- ※選手待機場所は、メインスタンドおよび芝生席をご利用ください。場所の指定はありません。

# 新型コロナウイルス対策事前チェック

#### ❶ 必ずお読みください ❶

#### 新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。

大会前までに	
□事前に大会HPの	の「新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約」のご確認をお願いします。
来場時に	
 □ 来場の際は、マス	スク着用をお願いします。
	NET健康チェックの画面提示および体調チェックシートのご提出をお願いしまでに検温を実施します。
	チェック及び体調チェックシート *1 で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上 お断りさせていただきます。
	※1 体調チェックに関してはP6~P7参照
3 大会中	
□ 走行時以外はで	きるだけマスク着用にご協力をお願いします。
□ スタートでは1~	~2mの間隔をあけて整列をお願いします。
□ 待機時は、ソーシ	ノャルディスタンスの確保をお願いします。
□トイレご利用時は	は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。
大会終了後	
- □ 表彰式は行いま <sup>-</sup>	せん。
□大会終了後は速	やかに解散をお願いします。 ※同会場での打ち上げは禁止致します。
□ ボンルタウ+ン+-	ち帰りをお願いします。

# 新型コロナウイルス感染症についての<br/>体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提出をお願いしております。 ② ③ いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。 なお、ひとつでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

- (A) RUNNETのMyページで体調チェックを登録し、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。
- (B) 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入の上ご持参ください。
- ※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。 「体調チェックシート」をご自身でプリントし、2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。 ご協力をお願い致します。



RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは 右のQRコードからアクセス



ログイン後、アクセスしてください。

#### STEP 1

Myページから 体調チェックを選択



スマートフォンにて RUNNETにログイン。 Myページ上の「イベン ト参加・チェックシート」 を選択してください。

#### STEP2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調 チェックシートの設問に答えてください。 大会2週間前~当日までの入力が必要です。

#### STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、 上記画面の提示をお願い します。



大会当日を含む2週間の 体調チェックで該当症状 がある場合、上記画面が 表示されます。

※画面はイメージとなります。

#### B) RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、 2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

[異数3] 痰(たん)がでたり、からんだりする

#### 受付時に必ず提出をお願いします

# 新型コロナウイルス 体調チェックシート 感染症についての

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェック シートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のために のみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。 ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

提出日: 8月6	スタッフがチェックします。				
ナンバー					
氏 名					
連絡先					
同意のチェックを入れてください。					

||全国エールク

#### ↓該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

	チェックリスト	日付	7 / 23	7/24	7 / 25	7 / 26	7/27	7 / 28	7 / 29	7 / 30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	大会前日 8/5	大会当日 8/6
1	のどに痛みがある																
2	咳(せき)が出る																
3	痰(たん)が出たり、からんだりす	3															
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーは除ぐ																
5	頭が痛い																
6	体にだるさなどがある																
7	発熱の症状がある																
8	息苦しさがある																
9	味覚異常(味がしない)																
10	嗅覚異常(匂いがしない)																
11	体温 体温は2週間分記入してくださし	١.	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	ొ	°C	ů
12	薬剤の服用 解熱剤を含む上記症状 緩和させる薬剤	を															

#### ※新型コロナウイルスワクチン接種による副反応(倦怠感や発熱など)は記載の必要はありません。

- ・走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡お願いします。

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウィルス感染症についての体調管理チェックシート」より

