

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

「RUNNET健康チェック(スマホ)」もしくは「体調チェックシート(紙)」(P.7) ご記入のうえでお来場ください。

# SUMMER NIGHT RUN



## サマーナイトラン 宿毛大会

2022  
**8/20**  
Sat.

## 参加のご案内

### 新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

#### ①以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。

- 37.5度以上の発熱がある場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
- 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
- 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
- 糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合

#### ②大会運営は以下の対策を行います。

- 会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
- スタッフは常時マスクを着用します。
- 特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
- 更衣室はないため、各自更衣ポンチョやバスタオルを用意するなど来場服装等も工夫してください。
- スタート前に検温を行う場合があり、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
- 会場、コースともエイドステーションでの給水、給食の手渡しは行いません。
- 途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。

#### ③参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください(スタート整列時含む)。

#### ④来場する応援者は常時マスクを着用してください。

#### ⑤会場にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミはお持ち帰りください。

#### ⑥こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

#### ⑦他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ1m以上)を確保してください(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)。

#### ⑧イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。

#### ⑨感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。

#### ⑩イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

#### ⑪後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただく場合があります。

#### ⑫参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。その際、大会開催前に事務局へご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。

#### ⑬参加者および同居人が開催日の2週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。この際、大会開催前に事務局にご連絡いただきました方には、参加料は参加賞発送などの諸経費と返金手数料を差し引き、RUNPO(=ランナーズポイント)にて返還いたします。

#### ⑭緊急事態宣言等発令下でも、政府や自治体の定めるガイドラインに則り、開催の可否を判断していきます。

## 開催日

2022年 8月20日(土) 雨天決行

## 種目

3時間リレーマラソン  
ジュニアラン(1.2km)／親子ペアラン(1.2km)

## 会場

宿毛市総合運動公園陸上競技場  
(高知県宿毛市山奈町芳奈4024番地)

## 大会スケジュール

16:00 検温・受付開始	19:00 バンド演奏①
17:15 開会セレモニー	19:45 バンド演奏②
17:30 親子ペアラン ジュニアランスタート	20:20 お笑いライブ 21:00 制限時間
18:00 3時間リレーマラソンスタート	21:15 表彰式

### コロナ対策

スタート整列時も含め、会場内ではマスクを着用してください。  
※レース中は外していただいて結構です。

## 選手受付

- 受付(代表者のみ)：RUNPASSPORT(ランパスポート)  
スマート受付を導入します。大会当日の受付はスマホ画面の提示でOK。  
8月5日と18日に代表者の方にRUNPASSPORTの案内メールをお送り致しますのでご確認ください。
- 専用アプリをインストールしてご利用ください。(インストール無料)  
①参加票がアプリ内に取り込まれます。  
②大会会場でチェックインするとRUNマイルが貯まります。  
※アプリインストールは以下QRコードまたはGoogle Play・App Storeで「RUNPASSPORT」を検索



iOS版



Android版

※5日と18日に配信するメール内のURLからもスマート受付は対応可能です。  
※検温、体調チェックシートの提出は、来場者全員に対して行います。

### 重要事項

当大会への参加にあたり、8月6日(土)から「RUNNET健康チェックシート(スマホ)」もしくは、「体調チェックシート(紙)」への体温・体調記録の入力が必要となります。大会当日の検温の際には、必ず「RUNNET健康チェック(スマホ)」の提示、もしくは「体調チェックシート(紙)」の提出をお願いします。

※体調チェックシート(7ページ)はご自身でプリントしてください。 スマホ版健康チェックページ



## 記録計時

- 記録計時はタスキに装着されているランナーズチップで行います。ランナーズチップはフィニッシュ後に回収します。
- タスキに装着されたランナーズチップは、絶対に取りださないでください。
- タスキなしで出走された場合、その周回はカウントされませんのでご注意ください。
- ランナーズチップが入っている部分を握って走ると、記録が取れない可能性がありますのでご注意ください。
- コースの途中で制限時間を迎えた場合、記録にその周回数は含まれません。
- 各種目時間内で走行した周回数を競います。同じ周回数の場合は先に最終周回に入ったチームを上位とします。

## コースについて

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者がコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

- コースは左側通行、追い抜く際は右側からお願いします。
- 前のランナーや一般歩行者の無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際はひと声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- スタートまで、マスクの着用をお願いします。  
※レース中は外して頂いて結構です。
- 会場内、コース上での応援はご遠慮ください。

## 記録速報・記録証・表彰について

- 本大会の記録証は写真入り記録証ランフォト+です。競技終了後、下記QRコードから記録証をダウンロードできます。
- 大会当日は、ランナーズアップデートで速報タイムを確認できます。
- 同周回の場合は、先に計測地点を通過したチーム(人)を上位とします。  
※ランフォト+記録証の掲載日に関しては大会HPでご確認ください。



ナンバーや氏名からランナーの情報を閲覧できます。



スマートフォンの操作で、写真入りweb完走証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

## 開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝10時から大会HPにてお知らせします。  
電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

URL

<https://runners-runnet-nightrun.jp>



## お問い合わせ先

サマーナイトラン宿毛大会事務局 (アールピース四国事業所内)

事前 [event-shikoku@runners.co.jp](mailto:event-shikoku@runners.co.jp)

メールの件名に「大会名」を記入ください。

前日・当日 TEL : 080-9580-3476

8月19日(金) 9:00~18:00 / 8月20日(土) 9:00~22:00

※緊急連絡以外はご遠慮ください。

## 給水所

給水所はコース上に1カ所設置します。  
熱中症・脱水症予防のために、小まめな水分補給をお願いいたします。

### コロナ対策

- ・手渡しは行いません。
- ・ゴミは、必ずコース上に設置されたゴミ箱へ捨ててください。

## 更衣室

### コロナ対策

- ・密回避のため、**更衣室のご利用はできません。**ご了承ください。
- ・更衣室内にシャワールームがございますが、感染症対策のためこちらも利用を禁止させていただきます。

## 手荷物預かり

- 3時間ソコの部のみ手荷物預かりを行います。  
貴重品はご自身にて管理してください。
- 3時間リレーマラソンの部に出走される方々は各チームで手荷物の管理をお願いいたします。

## トイレ

陸上競技場内の常設トイレをご利用ください。

### コロナ対策

- ・使用後は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いいたします。
- ・間隔をあけて整列願います。

## 参加賞

受付時に参加賞をお渡します。



■3時間リレーマラソン・ソロ参加賞  
オリジナルTシャツ

■親子ベアラン・ジュニアラン参加賞 オリジナルタオル



## 待機時

- 選手の待機場所は陸上競技場内の芝生となっております。  
必要であれば各自レジャーシートなどのご用意をお願いします。
- 待機時の食事はご遠慮ください。
- 雨天時に雨宿りできるスペースには限りがございますので、雨具などの準備をお願いいたします。

## 会場アクセス

- 宇和島市方面からお越しの場合  
松山自動車道 津島高田I.C.より約1時間10分
- 四万十市方面からお越しの場合  
中山宿毛道路 宿毛和田I.C.より約10分



## 駐車場

宿毛市総合運動公園駐車場をご利用ください。(無料)  
※詳細は次ページのコースマップ、会場図をご参照ください。  
※当大会の占有ではありません。満車になる可能性があるため、できるだけ乗り合わせでお越しください。

## その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ランナーズチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、実費(2,000円)を負担していただきます。

### コロナ対策

- ・会場内では出来る限りソーシャルディスタンスの確保、こまめな消毒、マスク着用をお願いします。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・会場内、コース上の応援はご遠慮ください。

## 過去の気象情報

	2021	2020	2019
天候	雨時々曇り	晴れ	曇り
気温	24.0℃	29.6℃	27.6℃
最高気温	28.2℃	33.1℃	29.8℃
最低気温	22.4℃	26.2℃	25.2℃



<コース注意事項>

- コースは**片側一方走行**になります。(コース全幅約4～5m)
- 左側走行**をお願いします。
- 周回管理はご自身でおこなってください。**  
記録の速報はランナーズアップデートに表示されます。

<ランナーのマナー>

- 前のランナーの**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**ひと声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 会場では、走行時を除いて常時マスクの着用をお願いします。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

# 新型コロナウイルス対策事前チェック

❗ 必ずお読みください ❗

新型コロナウイルス感染予防のため下記のご協力をお願いします。

## 1 大会前までに

- 事前に大会HPの「新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約」のご確認をお願いします。

## 2 来場時に

- 来場の際は、マスク着用をお願いします。
- 受付時にRUNNET健康チェックの画面提示または体調チェックシートのご提出をお願いします。
- 来場者には全員に検温を実施します。
- RUNNET健康チェック及び体調チェックシート<sup>※1</sup>で異常が見られる方、検温時に37.5℃以上の方はご参加をお断りさせていただきます。

※1 体調チェックに関してはP6～P7参照

## 3 大会中

- 走行時以外はできるだけマスク着用にご協力をお願いします。
- スタートでは1～2mの間隔をあけて整列をお願いします。
- 待機時は、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- トイレご利用時は、手洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします。

## 4 大会終了後

- 大会終了後は速やかに解散をお願いします。 ※同会場での打ち上げは禁止致します。
- ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。



# 新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「健康チェック」の提示、または「体調チェックシート」の提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。ひとつでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加できませんのでご了承ください。

**① RUNNETのMyページで健康チェックを登録し、会場の検温エリアで結果画面をご提示ください。**

**② 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入のうえご持参ください。**

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。

参加者以外の方は、P.7の「体調チェックシート」をプリントアウトし、2週間の体調チェックをして会場にご持参ください。

ご協力をお願いいたします。

## A RUNNET健康チェックの操作方法

RUNNET健康チェックページは  
右のQRコードからアクセス



ログイン後、アクセスしてください。

### STEP1

Myページから  
健康チェックを選択



スマートフォンにて  
RUNNETにログイン。  
Myページ上の「イベント参加・チェックシート」  
を選択してください。

### STEP2

健康チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加健康  
チェックシートの設問に答えてください。  
大会2週間前～当日までの入力が必要です。

### STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、  
上記画面の提示をお願いします。

大会当日を含む2週間の  
健康チェックで該当症状  
がある場合、上記画面が  
表示されます。

※画面はイメージとなります。

## B RUNNET健康チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、  
2週間の体調をチェックしてから会場にご持参ください。

「RUNNET健康チェック」を利用していない方  
**【大会当日提出必須書類】**

**受付時に必ず提出をお願いします**

提出日： **8月20日**

検温チェック  
スタッフがチェックします。

# 新型コロナウイルス感染症についての **体調チェックシート**

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

同意のチェックを入れてください。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

チェックリスト	日付	8 / 6	8 / 7	8 / 8	8 / 9	8 / 10	8 / 11	8 / 12	8 / 13	8 / 14	8 / 15	8 / 16	8 / 17	8 / 18	大会前日 8 / 19	大会当日 8 / 20
		1	のどに痛みがある													
2	咳(せき)が出る															
3	痰(たん)が出たり、からんだりする															
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある <small>※アレルギーは除く</small>															
5	頭が痛い															
6	体にだるさなどがある															
7	発熱の症状がある															
8	息苦しさがある															
9	味覚異常(味がしない)															
10	嗅覚異常(匂いがしない)															
11	体温 体温は2週間分記入してください。	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 <small>解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤</small>															

※新型コロナウイルスワクチン接種による副反応(倦怠感や発熱など)は記載の必要はありません。

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」より

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時もソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

