

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者や自転車などがコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

SUMMER NIGHT RUN



サマーナイトラン高知in宿毛大会

2023
8/19
Sat.

参加のご案内

開催日／開催会場

2023年 8月 19日(土) 雨天
決行 会場：宿毛市総合運動公園陸上競技場（高知県宿毛市山奈町芳奈4024番地）

種目

3時間リレー&ソロ／ジュニアランニング教室

大会スケジュール

3時間 リレー&ソロ	16:30 受付開始
	17:30 オープニングセレモニー
	18:00 3時間リレー&ソロ スタート
	21:00 全競技終了
日の入り予定時刻 18:50	21:15 表彰式
ジュニア ランニング教室	15:00 受付開始
	16:00 ジュニアランニング教室開始
	17:10 ジュニアランニング教室終了

※教室の最後に特設コース(3時間リレー&ソロのコース)にて1.2kmのマラソンを実施

お問い合わせ先

サマーナイトラン高知in宿毛大会事務局

(アールピース四国事業所内)

事前 event-shikoku@runners.co.jp

メールの件名に“大会名”を記入ください。

前日
当日 TEL : 070-1053-6123

8月18日(金) 9:00~18:00 / 8月19日(土) 9:00~22:00

※緊急連絡以外はご遠慮ください。

RUNPASSPORTを使用した

選手受付

スマート受付を導入します。

受付には**代表者**のみお越しいただき受付願います。

大会当日の受付はスマホ画面の提示でOK。

8月4日(金)と16日(水)にお申し込み代表者の方にRUNPASSPORTの案内メールをお送りしますのでご確認ください。案内メール記載のURLから参加票を発行し、受付で参加票画面をスマホで提示するか、参加票画面を印刷のうえ、ご提示ください。

●受付でお渡しするもの

【3時間リレーの部】

タスキ1本
(記録計時用ランナーステップ付き)
アスリートビブス(チーム人数分)
参加賞(チーム人数分)

【3時間ソロの部】

アスリートビブス
(記録計時用ランナーステップ付き)
参加賞

【ジュニアランニング教室】 アスリートビブス(計測はありません)

開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝10時から大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

URL <https://runners-runnet-nightrun.jp>



記録計時・アスリートビブス・タスキ・競技ルール

- ソロあるいはリレーの部で、それぞれ3時間での周回数の合計を競います。同じ周回数の場合は、先に最終周回に入ったチームを上位とします。
- リレーの部(2~10人)は、1人1周以上走って、次走者にタスキを渡します。チーム参加者の出走回数、周回数は自由です。
- タスキリレーは、リレーゾーン内で行ってください。
- 登録メンバー以外の出走(代理出走)は禁止です。万が一、救急搬送などが起こった際に大変なトラブルとなります。絶対におやめください。
- 走行に不適當、または危険と見なした場合、競技を中止させることがあります。
- 3時間リレーの部のタスキはチームに1本受付でお渡しします。タスキには記録計時のためのランナーズチップが2個装着されていますが、こちらは絶対に取り出さないでください。
- ソロの部の方はアスリートビブスに記録計時のためのランナーズチップが装着されています。
- ランナーズチップ・タスキはフィニッシュ後に回収します。
- タスキなしで出走された場合、その周回はカウントされませんのでご注意ください。
- ランナーズチップが入っている部分を握って走ると、記録が取れない可能性がありますのでご注意ください。
- コースの途中で制限時間を迎えた場合、その周回数は記録に含まれません。
- アスリートビブスは選手1人につき1枚です。胸に1枚、同封の安全ピンで装着してください。
- レースウエアを着替える際、アスリートビブスも忘れずに付けかえてください

記録速報・記録証・表彰について

- 本大会の記録証は写真入り記録証ランフォト+です。競技終了後、下記QRコードから記録証をダウンロードできます。
- 大会当日は、ランナーズアップデートで速報タイムを確認できます。
- 同周回の場合は、先に計測地点を通過したチーム(人)を上位とします。
- ※ランフォト+記録証の掲載日に関しては大会HPでご確認ください。

ランナーズアップデート



ナンバーや氏名からランナーの情報を閲覧できます。

ランフォト+



スマートフォンの操作で、写真入りweb完走証(速報)を作成。画像を保存して、ご自宅のPC等から印刷できます。

表彰

各部門1~3位/仮装賞(リレー・ソロ共通)
MIT賞(イベントを楽しみ、盛り上げたチーム)

コースについて

本イベントのコースは占有利用ではありません。大会開催中も一般歩行者がコース上を通行する場合がございます。譲り合いの精神を持ち、安全には十分注意してレースに参加してください。

下記マナーを守っていただきますよう、お願いいたします。

- コースは左側通行、追い抜く際は右側からお願いします。
- 前のランナーや一般歩行者の無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際はひと声かけるなど配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

待機時

- 選手の待機場所は陸上競技場内の芝生となっております。必要であれば各自レジャーシートなどのご用意をお願いします。サンシェード・テントの利用はできません。
- 待機場所(芝生内)での食事はご遠慮ください。
- 雨天時に雨宿りできるスペースには限りがございますので、雨具などの準備をお願いいたします。

給水所・給食所

給水所・給食所はコース上に1カ所設置します(水・スポーツドリンクを提供します)。
熱中症・脱水症予防のために、小まめな水分補給をお願いいたします。

更衣室

- 会場内の更衣室をご利用いただけます。
- スペースが限られているため、着替えを終えられた方から移動をお願いします。
- ※シャワールーム・ロッカーはご利用禁止となります。

手荷物預かり

- 3時間ソロの部に参加される方のみ、手荷物をお預かりします。3時間リレーの部に出走される方は各チームで管理をお願いいたします。

トイレ

陸上競技場内の常設トイレをご利用ください。

参加賞

受付時に参加賞をお渡します。



■3時間リレー & ソロ参加賞オリジナルタオル

ジュニアランニング教室

- 計測、表彰、完走証はありません。
- ジュニアランニング教室は保護者同伴でお願いします。
- 走りやすい服装でお越しください

その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります(応急処置は主催者で行います)。
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ランナーズチップ(記録計時用チップ)を紛失した場合は、実費(2,000円)を負担していただきます。

★ 会場アクセス



- 宇和島市方面からお越しの場合
松山自動車道 津島高田I.C.より約1時間10分
- 四万十市方面からお越しの場合
中山宿毛道路 宿毛和田I.C.より約10分

★ 駐車場

宿毛市総合運動公園駐車場をご利用ください。(約500台/無料)
 ※駐車場の位置は下のコースマップ/会場図をご参照ください。
 ※当大会の占有ではありません。満車になる可能性があるため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

★ コースマップ/会場図



<コース注意事項>

- コースは**片側一方走行**になります。(コース全幅約4～5m)
- 左側走行**をお願いします。
- 周回管理はご自身でおこなってください。**
記録の速報はランナーズアップデートに表示されます。

<ランナーのマナー>

- 前のランナーの**無理な追い抜きは危険な為、禁止です。**ひと声かけるなどで配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。